

BEM-VINDO AO SISTEMA UNIODONTO

A UNIODONTO-SC é uma cooperativa odontológica, sem fins lucrativos, organizada por cirurgiões dentistas que se associam segundo os princípios do cooperativismo com a finalidade de prestar assistência odontológica a um custo acessível e ao alcance da população, com elevado nível técnico e social.

O plano de saúde odontológico a que você e seus dependentes aderiram, foi elaborado para atender integralmente as suas expectativas e necessidades e está de acordo com a nova regulamentação dos planos de saúde.

COMO UTILIZAR O SISTEMA UNIODONTO

1 - Identificação: Cartão UNIODONTO-SC

- 1.1 Você estará recebendo o cartão UNIODONTO-SC assim que for cumprido o período de carência inicial;
- 1.2 O cartão UNIODONTO-SC é individual e intransferível, o que significa que não pode ser utilizado por outra pessoa. O uso indevido é de sua responsabilidade e as sanções recairão sobre você;
- 1.3 Em caso de perda do cartão, você deve comunicar imediatamente e por escrito este fato à UNIODONTO-SC ou a empresa a qual você está vinculado.

2 - Atendimento:

2.1 Atendimento em Santa Catarina:

- 2.1.1 Escolha o Cirurgião Dentista Cooperado de sua preferência disponível no site www.uniodonto-sc.com.br ou retire a relação completa em um dos escritórios da UNIODONTO-SC;
- 2.1.2 Após a escolha do Cirurgião Dentista Cooperado, ligue ou vá diretamente ao consultório para agendar a sua hora e começar o tratamento;
- 2.1.3 Ao se apresentar ao Cirurgião Dentista Cooperado apresente obrigatoriamente o seu cartão UNIODONTO-SC **sempre** acompanhado de um documento de identidade que apresente sua foto.

2.2 Atendimento Nacional

- 2.2.1 O atendimento se estende a todo o Brasil, mas para tanto é sempre necessário a aprovação da UNIODONTO-SC, através do Sistema Nacional UNIODONTO;
- 2.2.2 Quando estiver fora do estado de Santa Catarina, encontre um Cirurgião Dentista Cooperado na cidade desejada no site: www.uniodonto.com.br;
- 2.2.3 Após a realização do orçamento, o Cirurgião Dentista Cooperado deverá ligar para a UNIODONTO a qual ele está filiado e somente após a aprovação, poderá realizar o tratamento.

2.3 Recomendações sobre o atendimento:

- 2.3.1 O atendimento é personalizado, em consultórios particulares, com hora marcada e por este motivo não falte a uma consulta sem avisar com 24 horas de antecedência. Hora marcada e não comparecida pode implicar em custo (multa) para você;

- 2.3.2 Nunca assine a ficha clínica em branco ou preenchida com algum procedimento não realizado;
- 2.3.3 Não efetue pagamentos ao Cirurgião Dentista Cooperado ou Clínica sem antes consultar a UNIODONTO-SC a qual você está ligado (vide no seu cartão);
- 2.3.4 Lembre-se que os Cirurgiões Dentistas Cooperados não atendem apenas aos usuários do Sistema Nacional UNIODONTO. Eis porque, em algumas oportunidades, poderá ter todos os seus horários de atendimento preenchidos. Nestes casos, você poderá optar em aguardar vaga com o profissional ou escolher e marcar com outro Cirurgião Dentista Cooperado disponível.

3 - Urgências / Emergências

- 3.2 Procedimentos de Urgência/Emergência serão liberados após 24 horas do cadastro do usuário na UNIODONTO-SC. Urgência/Emergência = termo aplicável somente ao atendimento imediato, motivado por processo doloroso ou de desconforto momentâneo, decorrente ou não de acidente;
- 3.3 O atendimento de Urgência/Emergência ocorre em todo território nacional, através do Sistema UNIODONTO ou por reembolso pela tabela UNIODONTO-SC a qual você está ligado (vide seu cartão);
- 3.4 Mesmo antes de cumprir sua carência, você poderá utilizar os serviços da UNIODONTO-SC sob forma de custo operacional, onde o seu tratamento será autorizado perante pagamento no balcão ou acerto no RH da empresa, tomando como referência a tabela de atos odontológicos da cooperativa.

4 - Cobertura: vide anexo

Procedimentos não cobertos entre em contato com um dos escritórios da UNIODONTO-SC

5 - UNIODONTO-SC em Santa Catarina - Escritórios

- 5.1 Localização: são 7 escritórios em Santa Catarina à sua disposição - vide locais e seus endereços no verso da capa;
- 5.2 Horário de Atendimento: horário comercial



SAÚDE BUCAL

QUAL A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE BUCAL ?

A boca desempenha um papel muito importante para o bom funcionamento do nosso organismo e para o nosso desenvolvimento.

Ela é responsável pela fala, pela mastigação dos alimentos dando início ao processo de digestão. Além disso há a função estética.

Sua fisionomia e aparência pessoal não serão alterados e você poderá sorrir e conversar sem receio se os seus dentes forem bem cuidados.

Para que o seu sorriso seja sempre bonito é preciso ter bons dentes e gengivas saudáveis.

RAZÕES PARA VOCÊ CUIDAR DOS DENTES

- 1. Aparência:** dentes maltratados passam uma impressão de desleixo.
- 2. Dição:** dentes em ordem são indispensáveis para falar com clareza.
- 3. Digestão:** a falta de dentes prejudica a mastigação e conseqüentemente a digestão.
- 4. Vida social:** a má higiene da boca pode provocar mau hálito.
- 5. Bem estar:** a falta de um dente pode alterar a arcada dentária levando a problemas de dores nas articulações, de cabeça, dificuldade mastigatória e muitos outros.
- 6. Saúde:** o que você acha de ter bactérias passeando pelo seu sangue? Isso que acontece quando a higiene bucal não é feita e há sangramento, podendo abrir caminho para várias doenças.

ESCOVAÇÃO

Comece escolhendo uma escova apropriada ao tamanho da sua arcada dentária. Dê preferência às cerdas macias e cabo anatômicamente confortável. O creme dental também é muito importante.

1. A pasta deve conter flúor e não deve ser usada em excesso.
2. Em frente ao espelho, posicione a escova num ângulo de 45° na junção do dente com a gengiva
3. Faça movimentos rotatórios, vibrando a escova suavemente, por grupo de 2 dentes.
4. Deslize a escova no sentido da gengiva para a área de mastigação.
5. Faça movimentos de vai-e-vem na área de mastigação.
6. Escove suavemente o dorso da língua no final da escovação.
7. Faça um bochecho com uma solução antisséptica para completar a higiene bucal.



Fio e Fita Dental

1. Enrole 45cm de fio à volta dos seus dedos médios.
2. Suavemente, passe o fio por entre os dentes.
3. Para remover a placa ou resíduos, passe o fio suavemente para cima e para baixo contra o dente
4. Quando mudar de dente, use uma porção não usada de fio dental.



PLACA BACTERIANA E CÁRIE DENTÁRIA

PLACA BACTERIANA (Biofilme dental)

É uma massa bacteriana mole e aderente que se deposita continuamente sobre a superfície dos dentes. Se não for corretamente eliminada pode causar doenças como cáries e gengivites. Só pode ser removida com uma escovação adequada.

CÁRIE DENTÁRIA

É uma doença infecciosa, multifatorial influenciada pelos açúcares da dieta e pela ação dos componentes bacterianos da saliva.

COMO SE FORMA A CÁRIE

Algumas bactérias presentes na placa bacteriana produzem ácidos quando ingerimos açúcares, esses provocam a desmineralização do esmalte e/ou dentina formando uma cavidade. Assim teremos a doença cárie.

EVOLUÇÃO DA CÁRIE

- 1) A cárie inicia pelo esmalte, nesta fase não há dor.
- 2) Depois de atravessar o esmalte atinge a dentina.
Esta por sua vez possui terminações nervosas e a agressão provoca dor.
- 3) Nesta etapa a cárie alcançou o centro do dente onde temos o "nervo", provocando dor muito intensa e infecção.

TRATAMENTO PREVENTIVO

Sendo o desenvolvimento da cárie decorrente do acúmulo de bactéria sobre o dente e da ingestão de açúcar, as medidas para o seu controle seriam:

- Correta escovação
- Uso de fio dental
- Dieta saudável, com consumo moderado de açúcares.

DOENÇAS GENGIVAIS

Gengivite

É um processo inflamatório na gengiva, desencadeado pelo acúmulo de placa bacteriana no dente próximo da gengiva. Ela vai ficar inchada, avermelhada e sangrar com facilidade.

Periodontite

É a inflamação dos tecidos de suporte do dente (osso e ligamento periodontal). As bactérias da placa vão penetrando cada vez mais fundo no espaço entre o dente e a gengiva, destruindo as estruturas de suporte do mesmo. A gengiva fica cada vez mais inflamada e a longo prazo pode ocorrer a perda do dente.

Tratamento Preventivo

A doença gengivite pode ser curada com uma boa higiene bucal por meio de uma correta escovação e o uso do fio dental, removendo corretamente a placa bacteriana. Já na fase mais avançada, periodontite, somente o dentista poderá executar o tratamento adequado, tratando a doença por meio de técnicas de raspagem, alisamento e polimento das superfícies atingidas

“Nos adultos as cáries diminuem e aumenta a incidência de doenças gengivais.”

CÂNCER BUCAL

Como fazer o auto exame de boca:

- As pessoas que usam próteses (ex:dentadura) devem removê-las antes de começar o exame;
- De frente para o espelho, observe a pele do rosto e do pescoço, veja se encontra algum sinal que tenha notado;
- Toque suavemente, com a ponta dos dedos, todo o rosto;
- Puxe com os dedos, o lábio inferior para baixo, expondo a sua parte interna(mucosa),em seguida apalpe todo o lábio;
- Puxe o lábio superior para cima e repita os mesmos procedimentos;
- Com a ponta do dedo indicador, afaste a bochecha para examinar a parte interna da mesma, faça isto nos dois lados;
- Com a ponta do dedo indicador, percorra toda a gengiva superior e inferior;
- Introduza o dedo indicador por baixo da língua e o polegar da mesma mão por baixo do queixo e procure palpar todo o assoalho da boca;
- Incline a cabeça para trás, abrindo a boca o máximo possível e examine atentamente o céu da boca, apalpe com o dedo indicador todo o céu da boca;
- Ponha a língua para fora e observe a parte de cima, repita a observação com a língua levantada até o céu da boca;
- Estique a língua para fora, segurando-a com a ponta dos dedos ,apalpe em toda sua extensão com os dedos indicador e polegar da outra mão;
- Examine o pescoço, compare os lados direito e esquerdo e veja se há diferença entre eles;
- Finalmente, introduza o polegar por debaixo do queixo e apalpe suavemente todo o seu contorno inferior;

O que procurar:

Ao realizar o exame procure mudanças na cor da pele e mucosa, endurecimentos, caroços, feridas, inchaços, áreas dormentes e dentes quebrados ou amolecidos. O câncer de boca ocupa uma posição de destaque entre os tumores malignos do organismo devido a sua relativa incidência e mortalidade. A prevenção e o diagnóstico precoce podem ser realizados pelo cirurgião-dentista através dos seguintes procedimentos: correto exame clínico; afastamento dos fatores co-carcinógenos; diagnóstico e tratamento das lesões cancerizáveis; exames complementares (principalmente biópsia e citologia esfoliativa) e orientação e estimulação ao auto-exame.

O que são e quais são os fatores co-carcinógenos?

São fatores que predis põem o paciente a desenvolver um tumor maligno; na boca, podemos citar principalmente o etilismo (álcool) e o tabagismo (cigarro, cachimbo etc.), as condições precárias de higiene (dentes quebrados, raízes residuais, tártaro, etc.) e as próteses inadequadas ou em más condições (dentaduras e pontes fraturadas ou que causam algum ferimento).

O que são lesões cancerizáveis?

São enfermidades bucais que, quando não tratadas, podem evoluir para um câncer.

O que causa o câncer oral?

A etiologia é desconhecida, porém, alguns fatores são relacionados ao aparecimento dessas lesões. Os principais são: tabagismo, etilismo, traumatismos mecânicos e, nos cânceres de lábio inferior, também pode-se citar os raios solares.

Como o cigarro atua?

Durante o ato de fumar, são liberadas inúmeras substâncias químicas junto à fumaça, algumas reconhecidamente cancerígenas. Outra ação seria o calor produzido principalmente pelo cachimbo.

Como se faz o auto-exame e o que procurar?

Diante do espelho, com uma boa iluminação, deve-se inspecionar e apalpar todas as estruturas bucais e do pescoço. Durante o auto-exame, os principais indícios a serem observados são: feridas que permanecem na boca por mais de 15 dias, caroços (principalmente no pescoço e embaixo do queixo), súbita mobilidade dental, sangramento, halitose, endurecimento e ou perda de mobilidade da língua. É importante frisar que a dor pode ser um sinal de lesão avançada.

Qual o perfil do paciente com câncer bucal e qual a região mais atingida?

Geralmente são homens (86,07%), com idade entre 45 e 55 anos, brancos (84,84%) e tabagistas (95,08%). A região da boca mais atingida é a língua, seguida do assoalho bucal e lábio inferior.

Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico é simples. Após o exame clínico, o profissional, suspeitando de um tumor maligno, realiza uma biópsia, que consiste na remoção de um pequeno fragmento da lesão para posterior exame microscópico.

Como é feito o tratamento?

O tratamento pode ser realizado através de cirurgia, radioterapia e quimioterapia, podendo ser associados ou não.

Existe cura para o câncer?

Sim, e quanto mais cedo for diagnosticado (diagnóstico precoce), maiores são as chances de cura, sendo as seqüelas menores e, portanto, maior a qualidade de vida.

ODONTOLOGIA PARA BEBÊS

Quando devo levar meu filho ao dentista?

O ideal é que a primeira consulta seja agendada durante a gestação, para que o profissional possa orientar e educar os pais quanto à importância da saúde bucal de seu filho, ensinando e introduzindo hábitos corretos de dieta e higienização.

Um bebê pode ter cáries?

Sim, a partir do momento em que tiver dentes na boca. A cárie é uma doença transmissível, portanto deve-se evitar o contato da saliva das pessoas com a boca do bebê.

Quando nascem os dentes de leite?

Os dentes de leite começam a nascer por volta dos 6 meses de idade. Nessa época poderão ocorrer sintomas como coceira e abaulamento da gengiva, aumento da salivagem, irritação, estado febril e as fezes poderão ficar mais líquidas.

O que é Cárie de Mamadeira?

A partir do momento que os dentes nascem, eles estão sujeitos a terem cáries, se não forem devidamente higienizados. A cárie de mamadeira é de rápido desenvolvimento e está associada ao uso freqüente de leite ou líquidos açucarados na mamadeira.

Após cada mamada devemos limpar os dentes e/ou gengivas utilizando uma gaze ou fralda umedecida. O hábito de colocar mel no bico da chupeta pode gerar cárie.

A cárie é uma doença transmissível, portanto deve-se evitar o contato da saliva dos adultos com a boca do bebê.

Qual a importância dos dentes de leite?

Os dentes de leite são muito importantes, pois além da função da mastigação, influenciam na fonação (fala), deglutição, servem de guia e guardam espaço para os dentes permanentes.

Quando devo utilizar escova de dentes?

A limpeza dos dentes do bebê pode ser feita com dedeiras. Depois elas são substituídas por escovas infantis. Você deve ajudar na escovação até que a criança tenha coordenação suficiente para fazê-lo sozinha. As escovas próprias para bebês devem ser usadas a partir do momento em que já existirem dentes na boca, sem uso de creme dental, ou creme dental sem flúor, pois nessa fase a criança ainda não sabe cuspir.